[**Les 14 besoins fondamentaux**](http://etreaidesoignant.canalblog.com/archives/2010/12/30/20000153.html)

***La définition des soins infirmiers de base de Virginia Henderson s’applique à tous les malades et à tous les milieux. D'après Virginia Henderson, un besoin ne peut être atteint que si les besoins précédents sont déjà satisfaits.***

1. **Le besoin de respirer :** nécessité pour chaque individu, de disposer d’une oxygénation cellulaire satisfaisante.
2. **Le besoin de boire et de manger :** nécessité pour chaque individu, d’entretenir son métabolisme afin de produire de l’énergie, de construire, maintenir et réparer les tissus.
3. **Le besoin d'éliminer :** nécessité pour chaque individu, d’éliminer les déchets qui résultent du fonctionnement de l’organisme.
4. **Le besoin de se mouvoir et de maintenir une bonne position :** nécessité pour chaque individu, d’entretenir l’intégrité et l’efficacité des systèmes biophysiologiques, de permettre la réalisation des activités sociales et de construire et maintenir l’équilibre mental.
5. **Le besoin de dormir et de se reposer :** nécessité pour chaque individu, de prévenir et réparer la fatigue, diminuer les tensions, conserver et promouvoir l’énergie.
6. **Le besoin de se vêtir et de se dévêtir :** nécessité pour chaque individu, de se protéger et d’exprimer son identité physique, mentale et sociale.
7. **Le besoin de maintenir la température du corps dans les limites de la normal :** nécessité pour chaque individu, d’assurer le rendement optimal des fonctions métaboliques, de maintenir les systèmes biophysiologiques et de maintenir une sensation de chaleur corporelle satisfaisante.
8. **Le besoin d'être propre et de protéger ses téguments :** nécessité pour chaque individu, de maintenir l’intégrité de la peau, des muqueuses et des phanères, d’éliminer les germes et les souillures, et d’avoir une sensation de propreté corporelle, élément de bien-être.
9. **Le besoin d'éviter les dangers :** nécessité pour chaque individu, de se protéger contre toute agression externe, réelle ou imaginaire et de promouvoir l’intégrité physique, l’équilibre mental et l’identité sociale.
10. **Le besoin de communiquer :** nécessité pour chaque individu, de transmettre et de percevoir des messages cognitifs ou affectifs, conscients ou inconscients et d’établir des relations avec autrui par la transmission et la perception d’attitudes, de croyances et d’intentions.
11. **Le besoin de pratiquer sa religion et d'agir selon ses croyances :** nécessité pour chaque individu, d’être reconnu comme sujet humain, de faire des liens entre événements passés, présents, à venir et se réapproprier sa vie, de croire en la continuité de l’homme, de chercher un sens à sa vie et s’ouvrir à la transcendance.
12. **Le besoin de s'occuper et de se réaliser :** nécessité pour chaque individu, d’exercer ses rôles, d’assumer ses responsabilités, et de s’actualiser par le développement de son potentiel.
13. **Le besoin de se récréer :** nécessité pour chaque individu, de se détendre, de se divertir et de promouvoir l’animation du corps et de l’esprit.
14. **Le besoin d'apprendre :** nécessité pour chaque individu, d’évoluer, de s’adapter, d’interagir en vue de la restauration, du maintien et de la promotion de sa santé.